

醒你 老花度數約以每年25度遞增，最深不超過300度；到45歲約有150度老花，視力可能明顯受影響，必須處理。

醒你

李太和馬先生所接受的「飛秒激光」矯正老花手術 (INTRACOR)，於07年10月由德國一個科研組織研發，利用極速脈衝激光矯正老花，並製成治療系統。09年10月發表

極速激光矯視

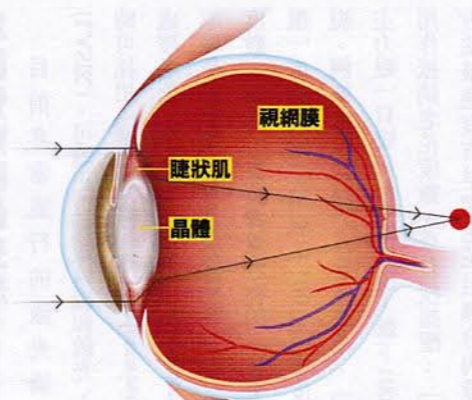
貼賽道顯示板上的賠率變動，雖然他不抗拒戴老花鏡，但睇馬經時戴眼鏡，顯示板時卻須除眼鏡，戴戴除除，覺得好麻煩。直至眼科醫生告訴他可選擇接受「飛秒激光」矯正老花手術，消除他的100度老花，結果馬先生今年4月底接受手術，效果滿意。



做完激光手術，馬先生入馬場觀戰，毋須又戴又除老花鏡，都可以睇清楚馬經資料、顯示板賠率及馬匹衝線實況。

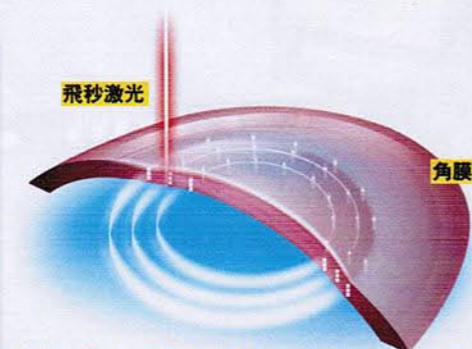
一項研究45位病人 (83隻眼) 接受「飛秒激光」手術後6個月及1年後的成效，發現全部病人望近物的視力有改善。今年2月，INTRACOR獲引入香港，目前約有62隻眼已接受手術。

眼科專科醫生蔡敬翰指出，INTRACOR暫時只適合處理150度或以下老花，並不適合近視患者，因為手術無法矯正近視，術後須戴回近視眼鏡，意義不大；如果曾接受激光矯視，角膜被激光打磨過，亦不適合再接受同類手術。蔡敬翰強調：「手術歷史尚短，效果可能未夠完美，例如夜間視力有可能變差，所以手術前，醫生會與病人分析



40 自然老花

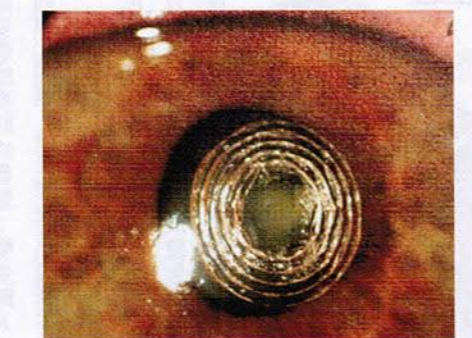
老花是自然現象，無人能倖免。40歲開始，眼球內的晶體逐漸失去彈性，而控制晶體的肌肉 (睫狀肌) 彈性變差，無法迅速調校晶體，令對焦反應變慢，尤其是由望遠轉望近時，調節對焦起碼須1至2秒，甚至無法調節，影像落在視網膜後面，所以望近物時模糊不清。



飛秒激光矯老花

於03年研發的飛秒激光，07年應用於矯正老花。原理是以極速脈衝激光打落角膜的中層，增加角膜中央的弧度，恍似放大鏡，矯正老花。

適合人士	無近視、無散光、遠視100度以下、老花150度以下
優點	過程只須15秒、角膜表面無創傷
缺點	術後1個月內，夜視能力可能較差；歷史尚短，長遠效果未有保證。
費用	每隻眼約HK\$15,000至HK\$18,000



INTRACOR以極速激光圖圈打落角膜上，增加中央弧度。(圖片由蔡敬翰醫生提供)

拜拜老花鏡

寶

隱老態

有激光、人工晶體和隱形眼鏡矯正老花，以後毋須擔心要戴老花鏡，揭露年齡秘密。(許朝暉攝)

雖然「老花」這字眼令人抗拒，但踏入四十，視力開始退化，老花便會上門；全港現時有接近四成人口、大約三百萬人落入這個年齡層，為免顯老態，始終抗拒戴老花眼鏡，寧願伸長雙手睇報紙、雜誌、餐牌、食物標籤，甚至找旁人代勞。其實今時今日有好多方法可以「暗中」矯正老花，隱藏年齡的秘密，毋須無奈戴老花鏡示人。

激光矯視



股市表字體又細又密，靠炒股過日辰的李太因此好早就發現自己有老花。(許朝暉攝)

愛靚唔愛鏡
家庭主婦李太一向熱衷炒股，股票機和報紙股市表一定跟身。無奈股票編號字體極細，所以約十年前，當年43歲

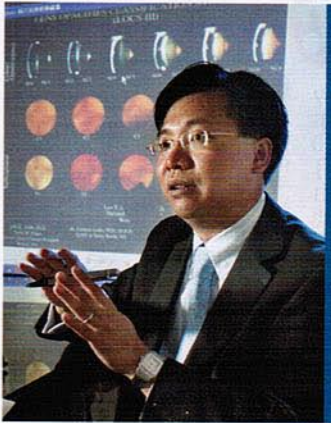
遠近一樣清
48歲的馬先生，從事裝修，平日文書工作不多，但他是標準馬迷，每逢賽馬日都會入場觀戰，手執馬經，又要緊

的李太已覺得閱讀有困難，但她一向視力正常，不慣戴眼鏡，所以拒絕戴老花眼鏡，寧願轉學電腦，調校大字體，上網監察市況。搵到48歲，老花度數加深至175度，李太先至不情不願戴上老花鏡。直至今年4月，李太經眼科醫生建議，「非主力眼」(負責望近物) 右眼接受「飛秒激光」矯正老花手術，效果好，毋須再戴老花鏡。



撰文 胡美賢 攝影 林俊源 插圖 祝健中 設計 陳振成

「目前十幾種方法處理老花，所以不建議嘗試長久成效未有保證的方法。」中大李佑榮教授提醒。



視患者為主，由於他們的老花徵狀比一般人明顯，所以較易對手術效果覺得滿意。

單視覺矯視最受客

目前非常流行的激光矯視(LASIK)，可矯正近視或遠視和散光，同時可採用「單視覺矯視法」(Monovision)處理老花。李佑榮教授解釋 Monovision 的原理是完全矯正負責望遠景的「主力眼」度數，而另一隻負責望近物的「非主力眼」度數則矯正至剩下100至150度近視，例如500度近視、100度老花，「非主力眼」只矯正400度近視，餘下100度用作抵銷老花度數。李教授提醒：「這方法最適宜有早期老花但無白內障人士，因為不能留下超過200度近視來抵銷老花，否則會影響整體視力。」

「亞洲人通常是近視加老花組合，較適合以 LASIK 進行 Monovision，但要留意手術後在夜間或昏暗環境下，視力的立體感會較差。」蔡敬翰提醒。

醒你 核心性白內障令晶體密度提高，折射增加，影像聚焦在視網膜前，形成近視，於是抵銷老花度數，因此如果約50歲患上這類白內障，便會誤以為老花延遲出現。

換人工晶體



有老花的白內障患者，可考慮置換人工晶體，圖中的「黃鏡」兼可過濾光線中的有害藍光。

白內障患者可選擇白內障摘除手術，配合置換人工晶體，同時改善近視或遠視和散光，達致 Monovision 效果。針對改善老花的人工晶體，有多焦

距及變焦距兩種。

多焦距人工晶體中央有不同深度和粗度的圈形坑紋，有助同時矯正近視或遠視和老花；至於變焦距人工晶體，植入後，望近物

時眼部肌肉會收縮，於是將變焦距人工晶體的結構改變，模仿天然晶體變厚的狀況，令近距離



蔡敬翰醫生表示，現時只會為接受 INTRACOR 的病人先做一隻眼，效果良好，會視乎病人需要，決定是否做另一隻。

視力變得清晰。李佑榮教授指出，多焦距人工晶體能改善較高度數老花，但可能要適應夜眩或疊影；變焦距人工晶體則無此問題，但只能改善較淺的老花。

「由於收費貴，而且換晶體後視力可能不夠清晰，加上適應期最長約三個月，所以置換多焦距或變焦距晶體在港目前未算普及。」蔡敬翰指出。



將印上細小字體的盒子推到最清晰的距離，可測試雙眼的調節對焦能力，並對應真實年齡，相當準確。

晶體矯老花

多焦距		變焦距	
適合人士	白內障、散光75度以下、老花300度以下	適合人士	白內障、老花150度以下
優點	同時兼顧遠近距離視力	優點	同時兼顧遠、中、近距離視力
缺點	夜間視力出現眩光、疊影	缺點	近距離視力效果稍遜，昏暗環境下視力亦會受影響。
費用	每隻眼約HK\$22,000 (包括人工晶體及手術)	費用	每隻眼約HK\$28,000 (包括人工晶體及手術)

注：不同私家醫院收費各異，費用只供參考。

接受摘除白內障手術，可換上人工晶體，解決視力問題。

